

Nous vous invitons à utiliser le tableau des bagues ci-dessous pour connaître la taille de votre future bague o-ma.

Imprimez ce document en taille 100% A4 et suivez les instructions.

1. Vérifiez avec une règle que l'échelle a été respectée à l'impression. Si la règle ci-dessous n'est pas exactement alignée à la vôtre, l'impression n'est pas correcte. Contrôlez les paramètres de l'impression.



2. Si vous possédez déjà une bague qui vous convient parfaitement, posez la sur les cercles ci-dessous. Comparez l'intérieur de la bague avec les cercles imprimés. Si vous ne possédez pas de bague alors découpez la partie inférieure de cette page. Pliez la page dans le sens des plis et découpez l'intérieur les demi-cercles créés. Dépliez pour introduire le doigt et trouver la taille la plus confortable.

